

カフェ・ノーラ

参加
無料



12/14日 時間：13:00～14:30

会場：東京都日野市栄町2-2-3
(ナチュール内)

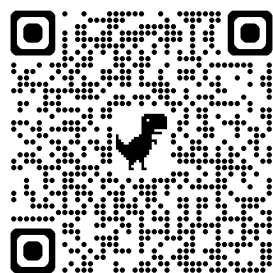


対象：ケアを経験する（した）10代～30代の若者
←ケアを経験した方の詳細はこちらでも確認できます。

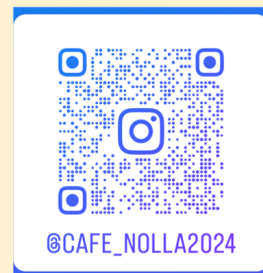
今回はボードゲーム等を通して、交流を深めたり、何気ない話題から悩みまで、色々なことをたくさん話ができる時間を作りたいと思います。

2025年も終わりに近づくところで、みなさんと楽しくお話できる時間を楽しみにお待ちしております！！

お申し込みはこちらのQRコードからお待ちしています！



インスタもやってますのでよかったら、見てください！



運営：日野ノーラプロジェクト 代表：片岡

<https://wooridom.com/>

☎042-506-2859

担当：小山

カフェ・ノーラ

日常で家族のケアをしている子どもや若者のための居場所です。

ケアの悩みや自分のことを話してもいいし、ボードゲームをしたり、本を読んでも、そこにいだけでも大丈夫。

ノーラとは、フィンランド語で「0（ゼロ）」という意味があります。フィンランド語の「0（ゼロ）」には、「1日の始まりをまっさらな気持ちで始める、気分をリセットする」という意味合いを持っています。ケアを通しての日常の悩みや家庭での役割などを、この場所では一旦リセットしてありのままの自分で過ごせる場所・やりたいことができる時間を過ごせることを目指します。また、同じ悩みを持つ方々との交流や普段接しない人との交流で、悩みを軽くしたり、同じ気持ちを感じている方と交流できる場になればと考えています。

～前回の活動～

今回は初めて運動できるお部屋を借りて、ボッチャとモルックを楽しみました。みんな初心者だったため、ルールの確認から始めましたが、だんだんとプレーが上手くなり、どうしたら点数が高く取れるか、相手チームに勝てるか試行錯誤しつつ、身体を動かして盛り上がりました！！次回はボッチャ大会にエントリー予定なので頑張ります！



お手伝いして下さるボランティアの方も募集しています。興味がありましたら、下のQRコード又はお電話等でお問い合わせください。



次回の開催予定日

未定

内容等は決まりましたら

チラシで配布いたします。

運営：日野ノーラプロジェクト 代表：片岡

<https://wooridom.com/>

☎042-506-2859 担当：小山