

カフェ・ノーラ

参加
無料



02/22 日 時間：14:00～16:00

会場：東京都日野市栄町2-2-3
(ナチュール内)



対象：ケアを経験する（した）10代～30代の若者
←ケアを経験した方の詳細はこちらでも確認できます。

今回はチョコフォンデュでいろんなおやつをフォンデュしながら、ボードゲーム等を通して、交流を深めたり、何気ない話題から悩みまで、色々なことをたくさん話ができる時間を作りたいと思います。

お申し込みはこちら
のQRコードからお
待ちしています！



インスタもやってま
すのでよかつたら、
見てください！



運営：日野ノーラプロジェクト 代表：片岡

<https://wooridom.com/>

☎042-506-2859 担当：小山

カフェ・ノーラ

日常で家族のケアをしている子どもや若者のための居場所です。

ケアの悩みや自分のことを話してもいいし、ボードゲームをしたり、本を読んでも、そこにいるだけでも大丈夫。

ノーラとは、フィンランド語で「0（ゼロ）」という意味があります。フィンランド語の「0（ゼロ）」には、「1日の始まりをまっさらな気持ちで始める、気分をリセットする」という意味合いを持っています。ケアを通しての日常の悩みや家庭での役割などを、この場所では一旦リセットしてありのままの自分で過ごせる場所・やりたいことができる時間を過ごせることを目指します。また、同じ悩みを持つ方々との交流や普段接しない人との交流で、悩みを軽くしたり、同じ気持ちを感じている方と交流できる場になれたらと考えています。

～前回の活動～

今回は日野ボッチャカップに参加してきました。結果は残念でしたが、みんなで協力してどう点数を取れるかしこう錯誤して楽しみました!!

午後は、みんなでおやつを食べながら、ボードゲームをしたり、2025年最後の活動をまつたり過ごしました。

今年も大変お世話になりました！来年もよろしくお願ひいたします。



お手伝いして下さるボランティアの方も募集しています。興味がございましたら、下のQRコード又はお電話等でお問い合わせください。

次回の開催予定日

未定

内容等は決まりましたら
チラシで配布いたします。



運営：日野ノーラプロジェクト 代表：片岡

<https://wooridom.com/> ☎042-506-2859 担当：小山