

参加  
無料

# カフェ・ノーラ

06/28日 時間：15:00～17:00

会場：日野市栄町2-2-3  
(ナチュラル内)

対象：ケアを経験する(した)10代～30代の若者  
←ケアを経験した方の詳細はこちらでも確認できます。

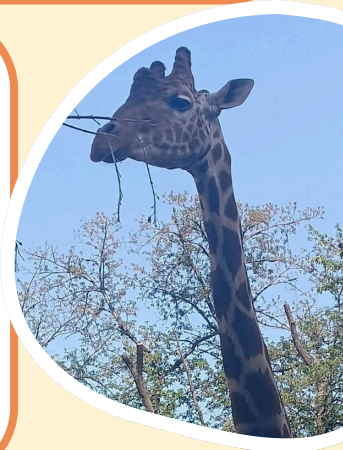


今回は工作企画です！梅雨時期のなかなかお出かけもしづらい季節でもあるので、お部屋でゆっくりアロマジェルポット作りをしたいと思っています。

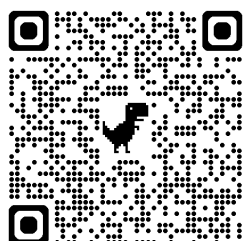
工作の後は、おやつを食べながらみんなでボードゲーム等で交流できればと思っています。ご参加お待ちしております！！

## ～前回の活動～

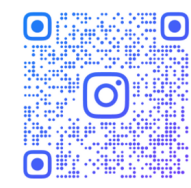
初めてのお出かけ企画として、今回は羽村市にあるヒノトンズンZooにお出かけしました！ぽかぽかな陽気の中、絶好の動物園日和で、ゆっくりと動物を見て回ることができました。それぞれ、好きな動物や苦手な動物があるなか、たくさん写真を撮ったり、動物のことを話したり、ほのぼのとした時間を過ごすことができました！！



お申し込みはこちらのQRコードからお待ちしています！



インスタもやってますのでよかったら、見てください！



@CAFE\_NOLLA2024

運営：日野ノーラプロジェクト 代表：片岡

<https://wooridom.com/> ☎042-506-2859 担当：小山

# カフェ・ノーラ

日常で家族のケアをしている子どもや若者のための居場所です。

ケアの悩みや自分のことを話してもいいし、ボードゲームをしたり、本を読んでも、そこにいだけでも大丈夫。

ノーラとは、フィンランド語で「0（ゼロ）」という意味があります。フィンランド語の「0（ゼロ）」には、「1日の始まりをまっさらな気持ちで始める、気分をリセットする」という意味合いを持っています。ケアを通しての日常の悩みや家庭での役割などを、この場所では一旦リセットしてありのままの自分で過ごせる場所・やりたいことができる時間を過ごせることを目指します。また、同じ悩みを持つ方々との交流や普段接しない人との交流で、悩みを軽くしたり、同じ気持ちを感じている方と交流できる場になればと考えています。

## 今年度の活動予定

8/2（日） 10/18（日） 12/6（日） 2/28（日）

を予定しています。詳細に関しましては、チラシが出来上がり次第配布いたしますのでそちらをご確認ください。

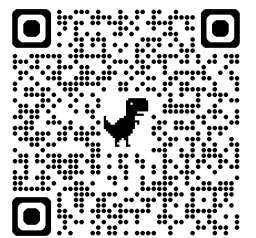
日程につきましては、変更する場合がございますので、ご了承ください。

お手伝いして下さるボランティアの方も募集しています。興味がありましたら、下のQRコード又はお電話等でお問い合わせください。

### 次回の開催予定日

8/2（日）

内容等は決まりましたら  
チラシで配布いたします。



運営：日野ノーラプロジェクト 代表：片岡

<https://wooridom.com/>

☎042-506-2859

担当：小山